

FAMILLES

Repères et aides lors du retour à domicile de votre enfant **DANS L'ANNEE QUI SUIV** une lésion cérébrale acquise

Votre enfant a été récemment hospitalisé suite à une lésion cérébrale : un traumatisme crânien, une intervention neuro-chirurgicale, une tumeur cérébrale, un accident vasculaire cérébral...

Votre enfant a quitté l'hôpital : il est maintenant en convalescence.

Comment envisager le retour à la maison, puis à l'école ?

Il est souvent observé dans cette période **une fatigue qu'il est nécessaire de respecter** : votre enfant peut présenter des épisodes de somnolence pendant la journée.

Ses capacités d'attention et de concentration sont réduites : un même exercice va lui demander plus d'énergie et donc provoquer plus rapidement une fatigue importante. Celle-ci peut passer inaperçue à l'école, mais se répercuter sur son comportement le soir.

Ses réactions peuvent vous surprendre : il peut être plus irritable, pleurer plus facilement, moins bien supporter les frustrations, se disputer plus souvent avec ses frères et sœurs.

Il peut être plus impulsif (il manque de maîtrise), plus excité.

Il supporte mal l'agitation et le bruit.

Il a besoin de plus de temps qu'auparavant pour agir ou pour réfléchir.

Ces difficultés peuvent être très importantes dans les premiers temps de reprise de sa vie habituelle. Elles s'amenuisent le plus souvent.

Il ne s'agit pas d'un manque de volonté, il ne s'agit pas non plus d'un problème d'éducation, ce sont les conséquences de sa lésion cérébrale.

Vous pouvez l'aider à passer ce cap !!!

- 🕒 Cet enfant a besoin de bien **dormir** et de pouvoir éventuellement se reposer au calme dans la journée.
- 🕒 Le temps passé devant un écran (télévision, ordinateur) doit être limité.
- 🕒 La reprise des activités périscolaires doit être progressive afin de **ne pas surcharger les journées** de l'enfant.
- 🕒 La reprise de l'école doit, elle aussi, être progressive et éviter si possible la cantine et l'étude.
- 🕒 Il est souhaitable de **prendre contact avec le(s) enseignant(s)** afin d'envisager avec eux quelques aménagements, par exemple :
 - placer cet enfant au premier rang pour l'aider à canaliser son attention et repérer lorsqu'il « décroche »,
 - alléger dans un premier temps le travail à l'école et à la maison,
 - éviter de lui faire « rattraper » à tous prix les cours auxquels il n'a pas assisté.

En plus de ces quelques conseils généraux, d'autres adaptations peuvent être nécessaires selon les particularités de chaque enfant.

Une équipe éducative réunissant parents, enseignant(s), médecin scolaire, soignants, peut être organisée permettant de penser ensemble les aménagements possibles.

L'objectif principal de cette reprise de scolarité en période de convalescence est de **préserver le goût de votre enfant pour les apprentissages et la scolarité.**

Parents, n'hésitez pas à reprendre contact avec l'équipe médicale et para-médicale qui connaît votre enfant !!!

Vous pouvez aussi vous adresser au SMAEC, centre ressources POUR enfants et adolescents PRESENTANT UNE lésion cérébrale acquise

Tél 04 37 43 41 80 secretariat@smaec.fr

1 rue Ancienne Montée, 01700 Miribel

Ce document a été élaboré par des médecins de Médecine Physique et Réadaptation, oncopédiatres, neurologues, des neuropsychologues, et des enseignants spécialisés, des structures :

- **SMAEC**, Centre Ressources pour enfants et adolescents présentant une lésion cérébrale acquise secretariat@smaec.fr
- **Centre Médical de Rééducation Pédiatrique Romans Ferrari**
- **Centre Médico-Chirurgical de Réadaptation des Massues**
- **IHOP**^②
- **Service de MPR pédiatrique du CHU de St Etienne.**

Ces professionnels travaillent en réseaux :

- **RESACCEL** ^③ www.resaccel.fr
- **ONCORAP** ^④
- **R4P** ^⑤ www.r4p.fr



- ① Centre Ressources pour enfants et adolescents présentant une lésion cérébrale acquise
② Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique
③ Réseau Régional de Soins et d'Accompagnement des personnes cérébrolésées en Rhône Alpes
④ Oncologie de la Région Rhône-Alpes Pédiatrique
⑤ Réseau Régional de Rééducation et Réadaptation Pédiatrique en Rhône-Alpes.